

Les articulations

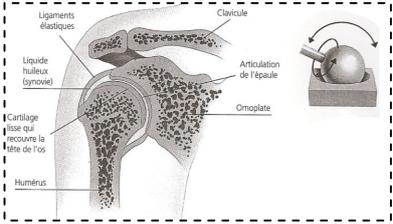
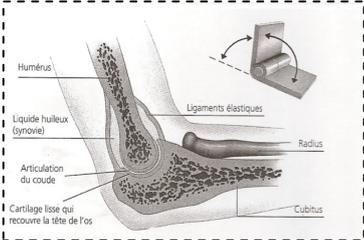
Comme tu l'as vu dans la vidéo, les articulations n'ont pas toutes la même forme. Selon leur forme, elles permettent de faire **différents mouvements**.

Il existe deux types d'articulations :

- **Type pivot** : L'articulation de l'épaule et de la hanche ..., permet au bras de pivoter dans presque toutes les directions.
- **Type charnière** : L'articulation du coude et du genou ..., permet un mouvement dans une direction.

Voici un tableau que tu vas essayer de compléter en mettant une croix dans la colonne qui convient, n'hésite pas à bouger tes articulations !

Reproduis la partie grisée dans ton cahier de brouillon.

	Me permet de bouger dans plusieurs directions 	Me permet de bouger dans une seule direction 
articulations	Articulation de type	Articulation de type
épaule		
coude		
poignet		
hanche		
genou		
cheville		
doigt/orteil		
mâchoire		

En complément, tu peux visionner cette vidéo si tu le souhaites :

<https://www.dailymotion.com/video/x6r7wzp>